

2

さいがい
災害 (台風や地震)

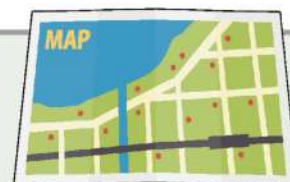
危険なときでも、けがをしたり困ったりしないようにします。

2-1 安全のために準備する



- 3日から1週間ぐらいの食べ物や水、電池、懐中電灯を準備します。
- 非常持ち出し袋<=逃げるときに持って行く物を入れる袋>を準備します。
- どこが危険な場所か、どこに逃げたらいいか『ハザードマップ』で調べます。

ハザードマップは、災害が起こる危険がある場所や逃げる場所が書いてある地図です。家から逃げる場所まで行くときの安全な道を、確認しておくことが大切です。



<https://disaportal.gsi.go.jp/>

- 住んでいるまち(市、区、町、村)で『防災訓練・避難訓練』に参加します。災害が起きたときのために、安全に逃げる練習や、火を消す練習をします。安全や危険について勉強できます。
- 家の近くに住んでいる人に、「もし地震などがあつたときは、いろいろ教えてください」と言って、お願いしておきます。



2-2 情報を調べる



『Safety tips』



地震や大雨などの災害の情報がわかる
スマートフォンのアプリです。

Android

<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.rcsc.safetyTips.android>



iPhone

<https://itunes.apple.com/jp/app/safety-tips/id858357174?mt=8>



- 地震や大雨の情報を見ることができます。

<https://www.jma.go.jp/jma/kokusai/multi.html>



2-3 安全な場所に逃げる

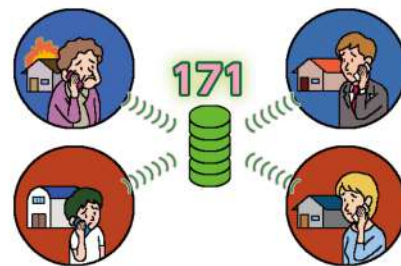
- 安全な場所がわからないとき、日本人に「どこに逃げたらいいですか」と質問します。
- いつ逃げたらいいかわからないとき、日本人に「逃げる時、教えてください」と言います。
- 両方の手を使うことができるように、リュックサックなどで必要な物を持って行きます。
- ガスやストーブの火を消して逃げます。



5 家族や友達に連絡したい

地震などで電話が繋がらないときは、
電話の会社のサービスを利用します。

わからないときは、日本人に
「伝言ダイヤルのかけ方を教えてください」と質問します。



災害用伝言ダイヤル (NTT)

171 に電話をかけて、メッセージを入れたり聞いたりすることができます。

NTT : <https://www.ntt.co.jp/saitai/171.html>



NTT 東日本 : <https://www.ntt-east.co.jp/saigai/voice171/>



NTT 西日本 : <https://www.ntt-west.co.jp/dengon/>



災害用伝言板 (web171)

パソコンやスマートフォンで、家や携帯電話の電話番号と文字のメッセージを入れて、あなたが今どうしているか伝えることができます。また、家族などがどうしているかも、文字のメッセージで見ることができます。

<https://www.web171.jp/web171app/topRedirect/>



NTT 東日本 : <http://www.ntt-east.co.jp/saigai/web171/>



NTT 西日本 : <https://www.ntt-west.co.jp/dengon/web171/>





さいがいうでんごんばん (けいたいでんわ)
災害用伝言板 (携帯電話)

けいたいでんわ かいしゃ
 携帯電話の会社もメッセージのサービスがあります。

NTT ドコモ : <http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi>



KDDI (au) : <http://dengon.ezweb.ne.jp/>



ソフトバンク/
 ワイモバイル : <http://dengon.softbank.ne.jp/>



くわ 詳しくは、↓ を見てください。

NTT ドコモ : https://www.nttdocomo.co.jp/info/disaster/disaster_board/index.html



KDDI (au) : <https://www.au.com/mobile/anti-disaster/saigai-dengon/>



ソフトバンク : <https://www.softbank.jp/mobile/service/dengon/>



ワイモバイル : <https://www.ymobile.jp/service/dengon/>



6 災害について詳しい情報を調べたい

防災情報

災害について、いろいろな情報を調べることができます。

<https://www.jma.go.jp/jma/en/menu.html>



キキクル (危険度分布)

災害が起こる危険が地図でわかります。

▼ 浸水<=低い所に水がたまること>

https://www.jma.go.jp/bosai/en_risk/#elements:inund
(日本語)



<https://www.jma.go.jp/jma/kokusai/multi.html>
(いろいろなことば)



▼ 洪水<=川の水が増えてあふれること>

https://www.jma.go.jp/bosai/en_risk/#elements:flood
(日本語)



<https://www.jma.go.jp/jma/kokusai/multi.html>
(いろいろなことば)



▼ 土砂災害<=山やがけが崩れること>

https://www.jma.go.jp/bosai/en_risk/#elements:land
(日本語)



<https://www.jma.go.jp/jma/kokusai/multi.html>
(いろいろなことば)



緊急地震速報

強い地震が来る少し前に、テレビやスマートフォンでわかります。

Safety tips **→P.119** にも書いてあります。

▼ 地震と緊急地震速報についてのビデオ

https://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/sokuho_dvd/index.html

**噴火警戒レベル**

火山の情報がわかります。

https://www.data.jma.go.jp/vois/data/tokyo/STOCK/kaisetsu/level_toha/level_toha.htm#level_vol



https://www.data.jma.go.jp/vois/data/tokyo/STOCK/activity_info/map_0.html



7

避難情報と警戒レベル

災害のとき、テレビなどでよく見たり、聞いたりすることばです。

避難情報

警戒レベル3よりも危険が高いときの情報で、避難<=安全な場所に行くこと>についての情報です。

警戒レベル

津波以外の水の災害や土砂災害が起こりそうなき、避難についての情報や天気の情報などを、災害が起こる危険のレベルで5つに分けたものです。

警戒レベル5
緊急安全確保

災害が起こっているか、今すぐに起きそうです。命を守ってください！

警戒レベル4までに必ず避難してください！

警戒レベル4
避難指示

みんな、危険な場所から安全な場所に避難します。

警戒レベル3
高齢者等避難

お年寄りや子供、避難するのに時間がかかる人などは危険な場所から避難します。

警戒レベル2
大雨注意報等

危険な場所にいるときは、どこにどうやって避難するか調べます。

警戒レベル1
早期注意情報

雨や川の情報をテレビやインターネットで調べます。